

Số /KH - TĐHHN

Hà Nội, ngày tháng 9 năm 2021

## KẾ HOẠCH

### Triển khai Hoạt động Thể thao chào mừng năm học 2021 - 2022 Trường Đại học Tài nguyên và Môi trường Hà Nội

Trước diễn biến tình hình dịch Covid - 19 hiện nay, đang diễn ra hết sức phức tạp gây ảnh hưởng nhiều về sức khỏe và tâm lý tinh thần cho cán bộ, giảng viên và sinh viên, học viên (sau đây gọi chung là sinh viên). Nhằm góp phần nâng cao sức khỏe và tinh thần cho cán bộ, giảng viên và sinh viên; Thực hiện Thông tư số 48/2020/TT-BGDĐT, ngày 31 tháng 12 năm 2020 của Bộ GDĐT quy định về hoạt động thể thao trong trường học, Nhà trường tổ chức hoạt động thể thao chào mừng năm học 2021 – 2022 của Trường Đại học Tài nguyên và Môi trường Hà Nội như sau:

#### I. Mục đích, yêu cầu

- Tạo không khí vui tươi, phấn khởi cho cán bộ, viên chức, sinh viên nhà trường, ra sức thi đua thực hiện tốt nhiệm vụ đặt ra hiện nay.

- Thông qua hoạt động thể thao tiếp tục cổ vũ phong trào tự rèn luyện sức khỏe, lôi cuốn cán bộ, viên chức, sinh viên toàn trường tham gia nhằm nâng cao sức khỏe đẩy lùi dịch Covid-19.

- Cán bộ, viên chức, sinh viên toàn trường nhiệt tình hưởng ứng, tham gia các hoạt động trên tinh thần đoàn kết, an toàn, tiết kiệm.

#### II. Nội dung, hình thức và cơ cấu giải thưởng

##### 1. Nội dung thi “*Luyện tập thể thao đẩy lùi dịch Covid - 19*”

- Cán bộ, viên chức, người lao động: Thực hiện kỹ thuật Plank tính thời gian (*theo thể lệ hướng dẫn của BTC*)

- Sinh viên:

+) Nam thực hiện kỹ thuật chống đẩy tính số lần (*theo thể lệ hướng dẫn của BTC*)

+) Nữ thực hiện kỹ thuật gập bụng tính số lần (*theo thể lệ hướng dẫn của BTC*)

- Người tham gia sẽ quay clip dự thi, clip có thể tự quay hoặc nhờ người khác quay giúp bằng điện thoại, hoặc các thiết bị ghi hình khác, đảm bảo tính liên tục của động tác, không cắt ghép, chỉnh sửa (Đảm bảo nhìn rõ động tác thực hiện). Yêu cầu trang phục phù hợp với hoạt động thể thao, không vi phạm thuần phong mỹ tục.

- Clip quay nếu ghép nhạc phải tự chịu trách nhiệm về tính pháp lý và chi phí về bản quyền âm nhạc (Nếu có). Người tham gia phải đảm bảo clip dự thi chưa từng được đăng tải trên facebook cá nhân, và các trang mạng xã hội khác.

- Mỗi người có thể tham dự nhiều clip khác nhau, không giới hạn về số lượng clip, sau khi quay clip, người dự thi sẽ gửi một hoặc nhiều Video clip tập luyện của mình lên Google Drive sau đó để chế độ open và gửi link tải file cho ban tổ chức tại địa chỉ:

+) Cán bộ giảng viên gửi theo địa chỉ: <https://tinyurl.com/HUNRE2021>

+) Sinh viên gửi theo địa chỉ: <https://tinyurl.com/SVHUNRE>

Ban tổ chức cập nhật các bài dự thi lên trang Fanpage của nhà trường tại địa chỉ: <https://www.facebook.com/TVTS2022> người tham gia dự thi sẽ chia sẻ video và mời gọi mọi người like và share trên trang Fanpage.

***Lưu ý: Bất cứ bài đăng nào không đúng theo quy định của BTC thì bị coi là phạm quy, và không có giá trị để xét trao giải thưởng.***

## **2. Hình thức dự thi**

Ban tổ chức xây dựng hình thức thi trên 3 vòng thi gồm: vòng loại và vòng bán kết tổ chức thi trực tuyến, vòng chung kết thi trực tiếp tại trường Đại học Tài nguyên và Môi trường Hà Nội. Ở vòng loại và vòng bán kết các vận động viên gửi video clip về BTC sẽ được lựa chọn ra những VĐV có thành tích suất xuất sắc để tham gia vòng chung kết.

## **3. Cơ cấu giải thưởng**

### ***3.1. Giải dành cho cán bộ, viên chức, người lao động nhà trường***

- 02 Giải nhất, 02 giải nhì, 02 giải ba.

### ***3.2. Giải dành cho sinh viên đang học tại trường Đại học TN&MT Hà Nội***

- 02 Giải nhất, 02 giải nhì, 02 giải ba.

### ***3.3. Giải lan tỏa***

- 01 giải đặc biệt cho phong trào lan tỏa.

- 01 giải nhất, 01 giải nhì, 02 giải ba.

- 10 giải phong trào ***“Luyện tập thể thao đẩy lùi dịch Covid - 19”***.

***3.4. Giải phụ:*** 100 giải Sinh viên tiêu biểu nếu đang học GDTC được miễn thi 01 tín chỉ môn học GDTC ở Học kỳ I năm học 2021 - 2022 (50 sinh viên nam và 50 sinh viên nữ): bao gồm 90 sinh viên có số điểm kỹ thuật cao nhất, tính từ trên xuống dưới, và 10 sinh viên có số điểm lan tỏa cao nhất, tính từ trên xuống dưới.

### **III. Tổ chức thực hiện**

#### **1. Thời gian tổ chức thực hiện từ ngày 20/9/2021 đến hết ngày 20/11/2021**

##### **1.1. Thi vòng loại từ 20/9/2021 đến ngày 20/10/2021**

Ban tổ chức lựa chọn ra 50 clip của cán bộ, viên chức, người lao động (Trong đó bao gồm 25 clip của Nam, 25 clip của nữ) và 200 clip của sinh viên. Trong đó bao gồm 100 clip của Nam, 100 clip của nữ). Theo 2 tiêu chí Kỹ thuật (Do Ban giám khảo chấm điểm) và Lan tỏa (tính theo tổng điểm từ cao xuống thấp của các lượt like, share dưới bài đăng clip. Một biểu tượng cảm xúc gồm like, tim, ha ha... được tính 1 điểm, 1 lượt share được tính 10 điểm)

##### **2.2. Thi vòng bán kết từ ngày 20/10/2021 đến ngày 01/11/2021**

Ban tổ chức sẽ chọn ra 10 clip của cán bộ, viên chức, người lao động. (Trong đó bao gồm 5 clip của Nam, 5 clip của nữ) và 10 clip của sinh viên. (Trong đó bao gồm 5 clip của Nam, 5 clip của nữ). Theo 2 tiêu chí Kỹ thuật (Do Ban giám khảo chấm điểm) và Lan tỏa (tính theo tổng điểm từ cao xuống thấp của các lượt like, share dưới bài đăng clip. Một biểu tượng cảm xúc gồm like, tim... được tính 1 điểm, 1 lượt share được tính 10 điểm. Bất cứ ai có hiện tượng like ảo, share ảo sẽ bị loại khỏi cuộc thi)

***Kết quả Vòng Bán kết sẽ được đăng tải vào ngày 02/11/2021 trên các phương tiện thông tin đại chúng của trường Đại học Tài nguyên và Môi trường Hà Nội.***

##### **2.3. Vòng Chung kết và Trao giải: Từ ngày 02/11/2021 đến ngày 20/11/2021**

Các Thí sinh tham gia giải Lan tỏa sẽ tính điểm theo tổng điểm từ cao xuống thấp của các lượt like, share dưới bài đăng clip. Một biểu tượng cảm xúc gồm like, tim, ha ha... được tính 1 điểm, 1 lượt share được tính 10 điểm.

Các Thí sinh là Cán bộ Viên chức người lao động tham gia nội dung Plank; Sinh viên Nam Chông đẩy và Nữ Gập bụng sẽ tiến hành thi đấu trực tiếp tại Trường Đại học Tài nguyên và Môi trường Hà Nội, địa chỉ số 41A Phú Diễn Bắc Từ Liêm Hà Nội.

#### **2. Ban chỉ đạo**

- Ông. Nguyễn Văn Hương	P. Bí thư Đảng ủy, Chủ tịch CĐ trường	Trưởng BTC
- Ông. Phạm Đình Tâm	Trưởng bộ môn GDTC - GDQP	Phó BTC
- Ông. Nguyễn Hoàn	Trưởng khoa Kinh tế TN&MT, Thường trực ban TT và TVTS	Ủy viên
- Ông. Đinh Hữu Thịnh	Giám đốc TTDV trường học	Ủy viên
- Ông. Lê Trung Kiên	Bí thư Đoàn trường	Ủy viên

### **a. Ban Truyền thông và tuyên truyền vận động tài trợ giải**

- Ông. Nguyễn Hoàn            Trưởng tiểu ban
- Ông. Đinh Hữu Thịnh        P.Trưởng tiểu ban

#### **\* Tổ truyền thông**

- Đặng Phương Anh            Khoa Kinh tế TN&MT            Tổ trưởng
- Bùi Thị Hạnh                Ban TT&TVTS                    ủy viên
- Trần Thu Hiền                Ban TT&TVTS                    ủy viên
- Trần Lưu Thu Phương        Sinh viên lớp ĐH8QTKD2        ủy viên
- Trịnh Thị Ngọc Liễu        Sinh viên lớp ĐH8QM2        ủy viên

### **b. Ban chuyên môn kỹ thuật**

- Ông. Phạm Đình Tâm        Trưởng tiểu ban
- Ông. Lê Trung Kiên        P.Trưởng tiểu ban

#### **\* Tổ kỹ thuật**

- Phạm Thị Yên                Bộ môn GDTC – GDQP        Tổ trưởng
- Đặng Thanh Tùng            Bộ môn GDTC – GDQP        ủy viên
- Nguyễn Việt Hà            Bộ môn GDTC – GDQP        ủy viên
- Trần Duy Hoàng            Bộ môn GDTC – GDQP        ủy viên
- Phạm Văn Thành            Bộ môn GDTC – GDQP        ủy viên

#### **\* Tổ thư ký**

- Nguyễn Thành Tôn        P.Bí thư Đoàn trường        Tổ trưởng
- Đỗ Ngọc Tú                Ủy viên BTV Đoàn trường    ủy viên
- Phạm Đoàn Hải Anh        Sinh viên lớp ĐH10QB        ủy viên
- Lê Minh Châu            Sinh viên lớp ĐH10QB        ủy viên
- Vũ Thị Thúy Nga        Sinh viên lớp ĐH10QB4      ủy viên

## **IV. Nội dung phối hợp**

### **1. Ban chỉ đạo**

- Chịu trách nhiệm trước Hiệu trưởng về triển khai thực hiện kế hoạch hoạt động.
- Lập dự trù kinh phí tổ chức giải trình Hiệu trưởng duyệt.
- Vận động các nhà tài trợ cho giải.
- Kiểm tra, đôn đốc các bộ phận có liên quan thực hiện theo nhiệm vụ đã được phân công.
- Chỉ đạo các tiểu ban thực hiện nội dung theo kế hoạch.

## **2. Trách nhiệm của các tiểu ban và tổ chuyên môn**

- Chịu trách nhiệm với Ban chỉ đạo, Hiệu trưởng về nội dung được phân công.
- Trưởng tiểu ban chịu trách nhiệm phân công các thành viên thực hiện nhiệm vụ.
- Báo cáo về BTC nội dung công việc thực hiện và kết quả thực hiện.

## **3. Trách nhiệm của các đơn vị**

- Các đơn vị triển khai tới cán bộ, giảng viên trong đơn vị.
- Các khoa, cố vấn học tập triển khai tới sinh viên do khoa mình quản lý và tuyên truyền về hoạt động phong trào “*Luyện tập thể thao đẩy lùi dịch Covid - 19*”.
- Công đoàn trường triển khai tới các tổ công đoàn và đoàn viên công đoàn trong nhà trường hưởng ứng tham gia cuộc thi.
- Đoàn Thanh niên trường triển khai tới toàn thể đoàn viên thanh niên trong nhà trường hưởng ứng tham gia cuộc thi.
- Phòng KHTC hướng dẫn các thủ tục lập kinh phí và thanh quyết toán theo quy định.

## **V. Chế độ chính sách**

- Kinh phí giải thưởng do BTC xây dựng trình hiệu trưởng phê duyệt theo quy định
- Giảng viên tham gia vào Ban tổ chức được tính điểm vào nhiệm vụ 3 theo quy chế; cán bộ tham gia đạt giải có thành tích được tính các hoạt động thi đua của nhà trường.
- Sinh viên tham gia có thành tích được tính điểm rèn luyện theo "Quy chế xếp loại rèn luyện".

Trên đây là Kế hoạch tổ triển khai hoạt động thể thao chào mừng năm học 2021 - 2022 Trường Đại học Tài nguyên và Môi trường Hà Nội. Đề nghị các đơn vị trong trường, tuyên truyền, phổ biến rộng rãi và tích cực hưởng ứng, tham gia./.

### **Nơi nhận:**

- Chủ tịch HĐT (để báo cáo);
- Ban giám hiệu (để biết);
- Các đơn vị trực thuộc trường;
- BCHCD, Đoàn TN trường;
- Lưu VT, PĐT.

**KT. HIỆU TRƯỞNG  
PHÓ HIỆU TRƯỞNG**

**Vũ Danh Tuyên**